

## Périnée

Je vous accompagne à le comprendre en vous apportant les clés sans vous toucher en privé, en duo, en collectif en présentiel ou en ligne.

### Pour les femmes souffrant de problèmes de périnée

- En présentiel :

#### **En collectif**

Lundi 17h15-18h15

Samedi 09h15-10h15

Sans remplacement :

CHF 250.-/10x/10 semaines

CHF 475.-/20x/20 semaines

Avec remplacements :

CHF 300.-/10x/12 semaines

CHF 570.-/20x/24 semaines

CHF 1000.-/44x/1 an

#### **Séance privée ou duo**

1h sur rendez-vous

CHF 1000.-/10 séances/pers.

CHF 120.-/1 séance unique

- En ligne :

#### **Vidéos de 30 minutes**

CHF 14.90 vidéo unique

CHF 19.90/mois