

Tarifs



Elodie Madame Périnée

votre spécialiste du périnée

Ateliers

Atelier (2 à 4 heures)

CHF 45.-

Périnatalité

Pilates & méthode De Gasquet

Prénatal • Postnatal • Relaxation

Collectif *bouger en sécurité dans sa féminité*

CHF 35.-/ séance

CHF 300.-/ 10 séances / à consommer sur 12 semaines consécutives

CHF 570.-/ 20 séances / à consommer sur 24 semaines consécutives

Programme Maman (12 séances)

CHF 1'200.-

Vidéos à domicile

CHF 19.90/ mois

Périnée

Séance découverte (30 minutes) offerte

Coaching collectif *bouger en sécurité dans sa féminité*

CHF 35.-/ séance

CHF 300.-/ 10 séances / à consommer sur 12 semaines consécutives

Coaching individuel (1 h 30)

CHF 150.-/ séance

Programme Renaissance

CHF 1'200.-/12 séances

Vidéos à domicile

CHF 19.90/ mois

Pilates

Cours collectif

CHF 35.-/ séance

CHF 250.- / 10 séances / à consommer sur 10 semaines consécutives

CHF 300.- / 10 séances / à consommer sur 12 semaines consécutives

CHF 475.- / 20 séances / à consommer sur 20 semaines consécutives

CHF 570.- / 20 séances / à consommer sur 24 semaines consécutives

CHF 1000.-/ 44 séances / à consommer sur 52 semaines consécutives

Cours en duo

CHF 60.-/ personne (séance unique)

CHF 55.-/ personne (abonnement)

Le montant total de la séance est dû en cas d'absence de l'un.e des participant.e.s

Cours privé

CHF 120.-/ séance

CHF 100.-/ séance (abonnement)

Vidéos à domicile

CHF 19.90/ mois

Pilates & Marche en nature

En famille

49 CHF / 2 séances

Collectif

99 CHF / 4 séances

Les tarifs en vigueur sont ceux publiés sur le site internet et peuvent être modifiés à tout moment. Les abonnements déjà achetés conservent leur tarif jusqu'à leur échéance.